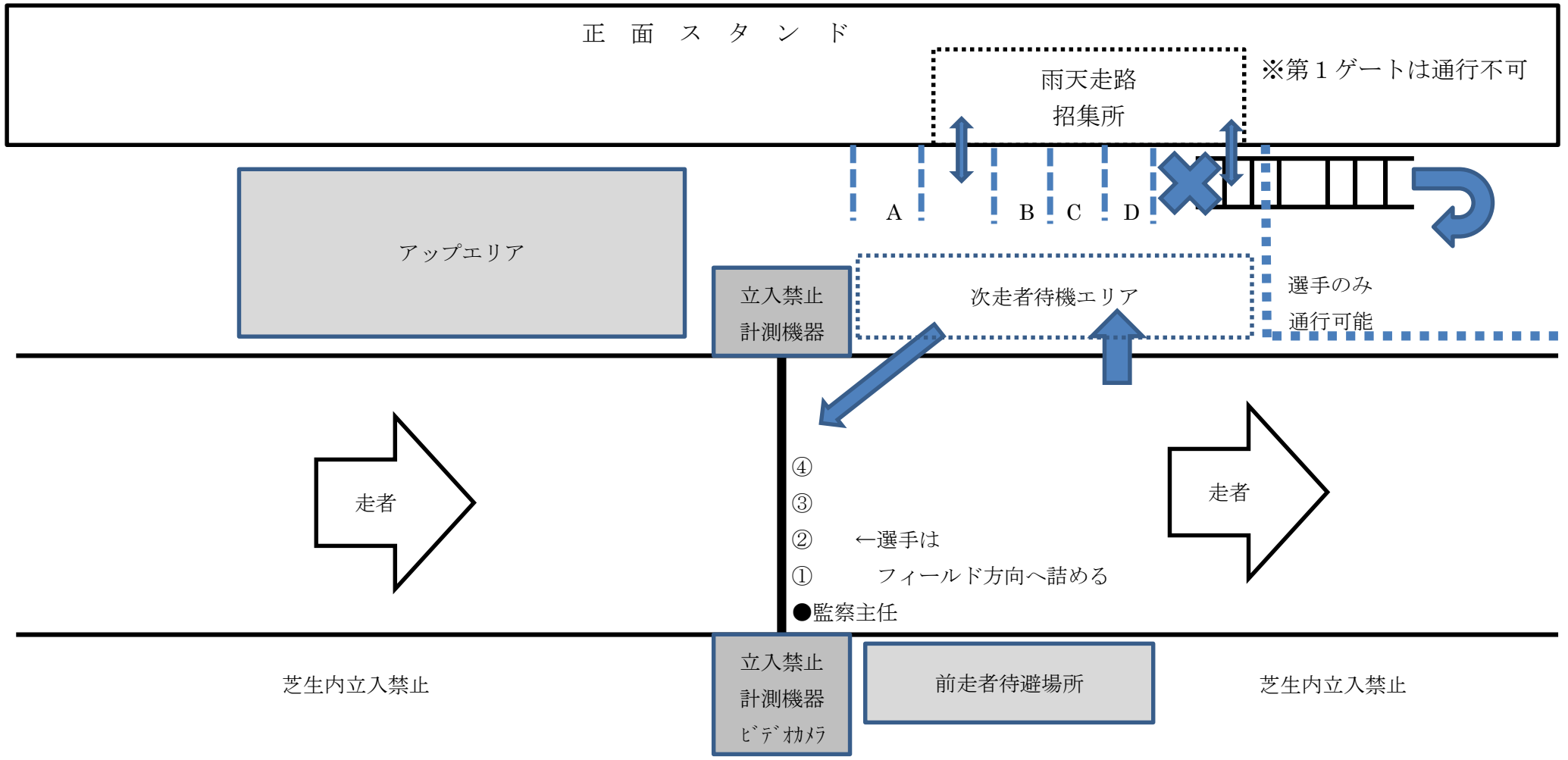
中継所付近レイアウト・選手への指導事項



○招集を終えた選手は選手待機エリア（A～D）へ移動する。区切られた枠の中に置く

○選手待機エリアへ入る場合は、ユニホームになる。残り３５０m地点のコールで上着を荷物置き場へ置き、ユニホームになり、中継所へ入る。

○走り終わった選手は、すぐにトラックから出る。フィールド側に出た選手は接触を避けるため、役員の指示で待機エリアへ戻る。

○各自、袋を用意し、自分の荷物をまとめて置けるようにしておくこと。

○走り終えた選手は荷物を持って、すみやかにスタンドへあがること。