

10月			11月			12月		
1	火	県新人プロ編(スポ科1研)	1	金		1	日	関東駅伝(神奈川) 支部新人駅伝(市浦・印旛)
2	水	支部駅伝(葛北・木袖)	2	土	県駅伝大会(柏の葉)	2	月	
3	木		3	日	文化の日	3	火	
4	金	支部駅伝(葛南)	4	月		4	水	
5	土	県新人陸上競技大会(柏の葉)	5	火		5	木	
6	日	県新人陸上競技大会(柏の葉)	6	水		6	金	
7	祝月	体育の日	7	木		7	土	県冬季強化合宿(県総合第2)
8	火		8	金		8	日	県冬季強化合宿(県総合第2) 支部新人駅伝(山武)
9	水	支部駅伝(印旛・君津)	9	土		9	月	
10	木	支部駅伝(市原)	10	日		10	火	
11	金	ジュニアオリンピック(等々力)	11	月		11	水	
12	土	ジュニアオリンピック(等々力)	12	火		12	木	
13	日	ジュニアオリンピック(等々力) 全国小学生クロカンリレー予選(第2)	13	水		13	金	
14	月		14	木		14	土	
15	火		15	金	関東競技部会(千葉)	15	日	全国中学駅伝(滋賀) 支部新人駅伝(市原)
16	水	支部駅伝(長生・夷隅)	16	土	関東競技部会(千葉)	16	月	
17	木		17	日		17	火	
18	金		18	月		18	水	
19	土	支部駅伝(船橋・香取・東総・山武)	19	火		19	木	
20	日		20	水		20	金	
21	月		21	木		21	土	
22	火		22	祝金		22	日	
23	水	県駅伝監督会議(スポ科1研)	23	土	勤労感謝の日 2019 U13/U16LongDistanceRun(第2)	23	月	
24	木		24	日		24	火	
25	金		25	月		25	水	支部新人駅伝(八千代)
26	土		26	火		26	木	JAAF U16関東合宿(群馬)
27	日		27	水		27	金	JAAF U16関東合宿(群馬)
28	月		28	木		28	土	JAAF U16関東合宿(群馬)
29	火		29	金		29	日	
30	水		30	土		30	月	
31	木					31	火	

※NC申請→ナンバーカード申請 DB登録→日本陸連データバンク登録