

| 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | |
|----|----|---|----|---|--------------|----|----|---|
| 1 | 月 | | 1 | 木 | 県強化夏季合宿（県総合） | 1 | 日 | J〇最終選考会（県総合） |
| 2 | 火 | | 2 | 金 | 県強化夏季合宿（県総合） | 2 | 月 | |
| 3 | 水 | | 3 | 土 | | 3 | 火 | |
| 4 | 木 | | 4 | 日 | | 4 | 水 | |
| 5 | 金 | | 5 | 月 | | 5 | 木 | |
| 6 | 土 | 県通信大会（県総合） | 6 | 火 | | 6 | 金 | 第5回NC申請（県新人） |
| 7 | 日 | 県通信大会（県総合） | 7 | 水 | | 7 | 土 | 支部新人（八千代・葛北） |
| 8 | 月 | | 8 | 木 | 関東大会（山梨・小瀬） | 8 | 日 | 支部新人（習志野） |
| 9 | 火 | | 9 | 金 | 関東大会（山梨・小瀬） | 9 | 月 | |
| 10 | 水 | | 10 | 土 | | 10 | 火 | |
| 11 | 木 | | 11 | 日 | 山の日 | 11 | 水 | 支部新人（市原） |
| 12 | 金 | 支部総体（葛南） | 12 | 月 | 振替休日 | 12 | 木 | |
| 13 | 土 | 支部総体（千葉・船橋・市浦・八千代・柏・葛北・印旛・香取・東総・山武・長生・安房） | 13 | 火 | | 13 | 金 | |
| 14 | 日 | 支部総体（千葉・船橋・市浦・印旛） | 14 | 水 | | 14 | 土 | 支部新人（千葉・市浦・安房） |
| 15 | 祝月 | 海の日 支部総体（松戸） | 15 | 木 | | 15 | 日 | 支部新人（千葉・市浦・夷隅） |
| 16 | 火 | 支部総体（習志野） | 16 | 金 | | 16 | 祝月 | 敬老の日 強化練習会（J〇リレー） |
| 17 | 水 | | 17 | 土 | | 17 | 火 | |
| 18 | 木 | 県総体エントリー締切 | 18 | 日 | | 18 | 水 | |
| 19 | 金 | | 19 | 月 | | 19 | 木 | |
| 20 | 土 | | 20 | 火 | | 20 | 金 | |
| 21 | 日 | | 21 | 水 | 全日本中学（大阪・長居） | 21 | 土 | 支部新人（船橋・柏・葛南・印旛・山武・長生・君津・木袖） 支部駅伝（八千代） |
| 22 | 月 | | 22 | 木 | 全日本中学（大阪・長居） | 22 | 日 | 支部新人（船橋） |
| 23 | 火 | 県総体プロ編（スポ科1研） | 23 | 金 | 全日本中学（大阪・長居） | 23 | 祝月 | 秋分の日 CHIBA U13 ATHLETIC EVENT 2019 |
| 24 | 水 | | 24 | 土 | 全日本中学（大阪・長居） | 24 | 火 | 支部駅伝（習志野） |
| 25 | 木 | | 25 | 日 | | 25 | 水 | 支部駅伝（千葉・安房） |
| 26 | 金 | | 26 | 月 | | 26 | 木 | 支部駅伝（松戸） |
| 27 | 土 | 県総体（県総合） | 27 | 火 | | 27 | 金 | 県新人エントリー 締切支部駅伝（柏） |
| 28 | 日 | 県総体（県総合） | 28 | 水 | | 28 | 土 | |
| 29 | 月 | | 29 | 木 | 支部新人（松戸） | 29 | 日 | 支部新人（市浦・香取・東総） 支部新人駅伝（市浦） |
| 30 | 火 | 関東全国打合せ会（葛飾中） | 30 | 金 | 県中体連委員長会議 | 30 | 月 | |
| 31 | 水 | | 31 | 土 | | | | |

※NC申請→ナンバーカード申請 DB登録→日本陸連データバンク登録