

2022.1.15.SAT



2022



第2回 千葉県ジュニア強化練習会

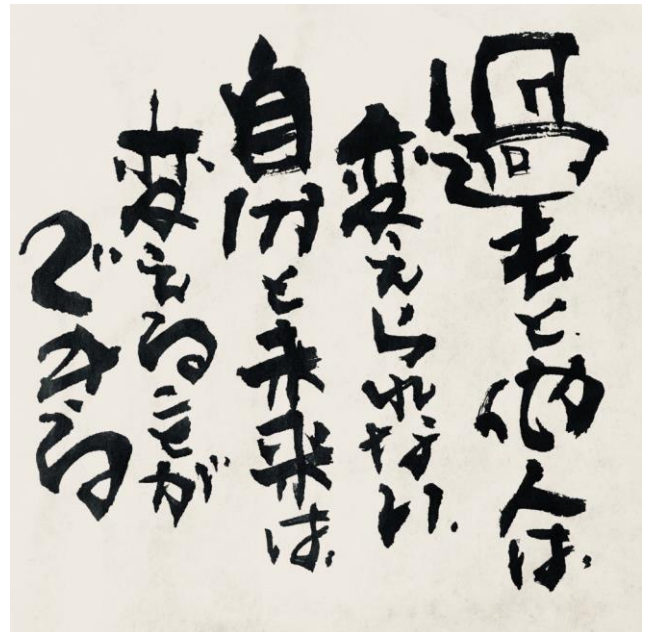
目標 福島全中総合優勝！ 神奈川関東完全制覇！

具体策 「心技体」という競技力の土台を大きく成長させられるような環境

- ★目標を達成できるチームづくり
- ★選手が持ち帰ってアウトプット・継続できるようなメニューの工夫
- ★理解を深められるような学び

日程

1. 1月 8日(土) 9:00-16:00
2. 15日(土) 9:00-16:00
3. 2月13日(日) 9:00-16:00
4. 19日(土) 9:00-16:00
5. 26日(土) 9:00-16:00
6. 3月 5日(土) 9:00-16:00
7. 12日(土) 9:00-16:00



行動計画

- 8:30 スタッフミーティング
- 9:00 開場・受付・準備 (強化指定選手は健康チェックシート、その他の選手は顧問の先生が学校一覧表を忘れずに持参してください。受付場所は、第四コーナ-入口です。)
- 9:10 集合・整列 (ブロック別&男女別で並び、人数を数えます。)
- 9:15 開講式 (キャプテンは挨拶をするのでお願いします。)
- 9:30 ブロック別練習1
- 12:00 昼食 (1日練習の選手はお弁当を忘れずに。)
- 12:40 午後の部 受付 (~12:50の間に受付をして下さい。受付場所は、第四コーナ-入口です。)
- 13:00 ブロック別練習2
- 15:00 片付け
- 15:15 閉講式
- 15:30 解散

参加条件

- ★ 参加選手は①千葉県強化指定選手
 - ②顧問が引率できる学校（ただし、午前 or 午後の 3 時間のみ）
- ★ 健康観察チェック表を毎回提出。練習会受付時に強化指定選手及び顧問が提出。
 - ①千葉県強化指定選手は個人用を提出。
 - ②顧問が引率できる学校の選手は顧問が参加者健康チェック学校一覧表を提出。※健康観察チェックシートは 2 種類とも c-jac HP よりダウンロード
- ★ 強化指定選手は各自弁当を持参。

その他

- 荒天候やコロナウィルスにより練習会を変更・中止する場合は、一斉メールと C-jac HP にて連絡します。（実施日前日までには HP 等で連絡）
- 感染予防のため、練習場面以外はマスク着用をお願いします。手洗い、アルコール消毒も合わせてお願いします。
- 怪我や事故があった場合、強化指定選手及び顧問引率による参加についてはスポーツ振興センターの保障の対象になります。

指導者養成委員会プロジェクト 2021

<指導者の養成事業>

趣旨：令和 5 年度より、土日の部活動が地域委託へと移行する上で、指導者の有資格が望まれます。陸上競技における有資格の種類は、日本陸連の①公認コーチ、②ジュニアコーチ、③スタートコーチがあり、次年度のスタートコーチ、ジュニアコーチ資格取得に向けて、本年度も実技研修の一環として練習会時にブロック別実技研修会を実施します。

内容：強化スタッフと一緒に選手の育成や練習会運営について研修する。