

2021 千葉県ジュニア強化練習会



本年度も、千葉県競技力向上推進本部事業である千葉ジュニア中央練習会を実施する予定です。
つきましては、以下の日程及び詳細を確認し、ご参加ください。

目標 福島全国総合優勝！ 神奈川関東完全制覇！

具休策★ 「心・技・体」という、競技力の土台を大きく成長させられるような環境

- ★ 目標を達成できるチームづくり
- ★ 選手が持ち帰ってアウトプット・継続できるようなメニューの工夫
- ★ 理解を深められるような学び

日程

1. 1月 8日（土） 9：00～16：00
2. 1月15日（土） 9：00～16：00
3. 2月13日（日） 9：00～16：00
4. 2月19日（土） 9：00～16：00
5. 2月26日（土） 9：00～16：00
6. 3月 5日（土） 9：00～16：00
7. 3月12日（土） 9：00～16：00

参加条件

- 参加選手は、①千葉県強化指定選手。
②顧問が引率できる学校（ただし、3時間まで。例：午前のみ又は午後のみ）。
- 健康観察チェック表を毎回提出する。
練習会受付時に、強化指定選手及び顧問が提出になります。
健康観察チェックシートは、①の選手は個人用を提出、②の選手は顧問が参加者健康チェック学校一覧表を提出。（※健康観察チェックシートは2種類とも c-jac HP よりダウンロード）
- 強化指定選手は各自弁当持参する。

練習内容

- ブロック別練習を中心に行います。

その他

- 荒天候やコロナウィルスにより練習会を変更・中止する場合は、一斉メールと C-jac HP にて連絡します。（実施日前日までには HP 等で連絡します。）
- 感染予防のため、練習場面以外はマスク着用をお願いします。手洗い、アルコール消毒も合わせてお願いします。
- 怪我や事故があった場合、強化指定選手及び顧問引率による参加についてはスポーツ振興センターの保障の対象になります。

指導者養成委員会プロジェクト2021

<指導者の養成事業>

趣旨：令和 5 年度より、土日の部活動が地域委託へと移行する上で、指導者の有資格が望まれます。陸上競技における有資格の種類は、日本陸連の①公認コーチ、②ジュニアコーチ、③スタートコーチがあります。次年度スタートコーチ、ジュニアコーチ資格取得に向けて、本年度も実技研修の一環として練習会時にブロック別実技研修会を実施します。

内容：強化スタッフと一緒に選手の育成や練習会運営について研修する。