

2023.3.11.SAT

2023

第6回 千葉県ジュニア強化練習会

愛媛全中総合優勝および 茨城関東大会6連覇への道

目的 以下の3点を身につけること

- ◇ **前に踏み出す力** 自ら考え、選択し、行動できる。 **課題発見力** **計画力**
(地元関東は良い成績でも、場所が変わった全国では力を発揮することができなかったため)
- ◇ **考え抜く力** マネではなく、高い意識。 **創造力**
(強い選手や学校のマネはできても、練習の意味や目的を理解していない選手が多かったため)
- ◇ **チームで働く力** 目標に向けて協力する。 **チーム力**
(シーズン中の怪我が多く、SNSの使い方にも問題があったため)

日時

③ 3月11日(土) 9:00~16:00 (全6回のうちの最終6回目)

日程

- 8:30 スタッフミーティング
- 9:00 開場・準備(参加顧問集合・挨拶)
- 9:15 集合・整列
- 9:20 開講式
- 9:30~12:00 フロック別練習①
- 12:00 昼食
- 13:00~15:15 フロック別練習②
- 15:15 片付け
- 15:30 閉講式
- 15:45 解散

開講式 司会：石毛先生

① 強化スタッフの話（強化スタッフ）

② キャプテンの話（川口）

③ 諸連絡（島田佑先生）

閉講式 司会：石毛先生

① 強化スタッフの話（強化スタッフ）

② 練習会の感想（選手）

③ キャプテンの話（伊藤）

④ 諸連絡（島田佑先生）

参加条件

- ・①千葉県強化指定選手 もしくは ②顧問が引率できる学校の選手 であること。
- ・体調が万全であること。感染症拡大防止の観点から、体調に不安がある場合は、欠席すること。
※「体調管理チェックシート」等は提出しなくて良い。

その他

- ・バスで参加する学校は、競技場正面玄関で乗降し、バスは大駐車場へ駐車させること。
- ・保護者送迎で参加する選手は、乗降・駐車ともに大駐車場で行うこと。
- ・男子800mの選手で、400m寄りの練習を希望する場合は、400mブロックの練習参加も可。
- ・各自弁当を持参すること。
- ・悪天候や感染症の状況により練習会を中止または変更する場合は、一斉メールと c-jacHP にて連絡します。（実施日前日までには、HP等で連絡）
- ・感染症対策として、練習時以外はマスクを着用すること。また、手洗い消毒等も徹底すること。
- ・怪我や事故があった場合、日本スポーツ振興センターの保証の対象になります。

