

C-jac 2026

2026.01.27(TUE)

CHIBA
Jr. Athletic Club

第4回 CHIBA ジュニア強化練習会 やるしかねえ 2026

1月31日(土)

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

<練習会全日程>

- ① 1月10日(土)
- ② 1月17日(土)
- ③ 1月24日(土)
- ④ 1月31日(土)
- ⑤ 2月15日(日)
- ⑥ 2月21日(土)
- ⑦ 2月28日(土)

<1日の流れ>

- 8:30 スタッフ集合・ミーティング
- 9:00 開門・準備
- 9:20 開講式
- 9:30~12:00 ブロック別練習①
- 13:00~15:00 ブロック別練習②
- ※円盤投は、~11:00 練習①
- 12:00~14:30 練習②
- 14:30~ サークル片付け開始
- 15:10 片付け完了
- 15:15 閉講式
- 15:40 閉門・ミーティング・解散

< 連絡・諸注意 >

- 昼食等は、各自で持参してください。(寒さ対策なども忘れずに!)
- 練習会の詳細は、毎週火曜~水曜に C-jacHP へアップしていきます。
- 悪天候等による変更・中止は、当日の朝6時に C-jacHP と顧問一斉メールにて連絡します。
- 強化指定選手以外の選手が参加する場合は、顧問やコーチの引率が必要です。参加申込は必要ありません。
- 怪我や事故があった場合、日本スポーツ振興センターの保証の対象になります。
- 車やバスでの送迎の乗降は、すべて時計台から右折し、競技場正面で行ってください。
- 駐車場は、すべてスポーツセンター奥の駐車場を利用して下さい。
(強化スタッフのみ、メイン競技場の駐車スペースを利用しています。)
- 選手や指導者の出入口は、第4ゲートです。
- 保護者の観戦場所として、正面スタンドを開放します。

TOP OF CHIBA!!

<第3回の参加状況> (第1回: 855名、第2回: 581名、)

	Sprint	LDR	Hurdle	HJ	PV	LJ	SP/DT	MC	TOTAL
MEN	198	0	26	19	14	28	9/16	5	315
WOMEN	102	0	49	28	7	51	23/17	5	282
TOTAL	300名	0名	75名	47名	21名	79名	32/33	10名	597

<第3回練習会の様子>

