

C-jac 2026

2026.02.17(TUE)

CHIBA
Jr Athletic Club

第6回 CHIBA ジュニア強化練習会 やるしかかねえ 2026

2月21日(土)

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

<練習会全日程>

- ①-1月10日(土)
- ②-1月17日(土)
- ③-1月24日(土)
- ④-1月31日(土)
- ⑤-2月15日(日)
- ⑥ 2月21日(土)
- ⑦ 2月28日(土)

<1日の流れ>

- 8:30 スタッフ集合・ミーティング
- 9:00 開門・準備
- 9:20 開講式
- 9:30~12:00 ブロック別練習①
- 13:00~15:00 ブロック別練習②
- ※円盤投は、~11:00 練習①
- 12:00~14:30 練習②
- 14:30~ サークル片付け開始
- 15:10 片付け完了
- 15:15 閉講式
- 15:40 閉門・ミーティング・解散

**んあ~!あと2回!
あと2回なのね~!!**

< 連絡・諸注意 >

- 昼食等は、各自で持参してください。(寒さ対策なども忘れずに!)
- 練習会の詳細は、毎週火曜~水曜にC-jacHPへアップしていきます。
- 悪天候等による変更・中止は、当日の朝6時にC-jacHPと顧問一斉メールにて連絡します。
- 強化指定選手以外の選手が参加する場合は、顧問やコーチの引率が必要です。参加申込は必要ありません。
- 怪我や事故があった場合、日本スポーツ振興センターの保証の対象になります。
- 車やバスでの送迎の乗降は、すべて時計台から右折し、競技場正面で行ってください。
- 駐車場は、すべてスポーツセンター奥の駐車場を利用してください。
(強化スタッフのみ、メイン競技場の駐車スペースを利用しています。)
- 選手や指導者の出入口は、第4ゲートです。
- 保護者の観戦場所として、正面スタンドを開放します。

TOP OF CHIBA!!

<第5回の参加状況>

	Sprint	LDR	Hurdle	HJ	PV	LJ	SP/DT	MC	TOTAL
MEN	126	48	25	15	6	21	14/11	4	270
WOMEN	74	32	34	18	7	25	15/12	6	223
TOTAL	200名	80名	59名	33名	13名	46名	29/23	10名	493

<第5回練習会の様子>

