

平成 29 年度第 8 回千葉県ジュニア強化練習会

3月10日(土) in 天台

地元開催千葉関東完全制覇!

岡山全中総合二連覇!

Jr. オリンピック男女リレー優勝!

～ “魅せる” が溢れるチーム千葉～

目的

☆チーム作り

- 励まし合う、競い合う、高め合う
(学校、ブロックを超えた人間関係)
- どんな場面でも自分の力を出し切れる精神力

☆技術向上

- 自分から高めようとする探究心
- どんな相手にも負けない高い技術力

☆体力強化

- 技術を高めるための弱点強化
- どんな環境でも落ちないパフォーマンス力

※ 変更 ※

棒高跳ブロックは、コーチが不在のため、自分が練習したいブロックで練習をしてください。

流れ

8:30	～		コーチミーティング
9:00			集合・開門
9:00	～	9:10	準備
9:10	～		整列
9:15	～		開講式
9:25	～	12:00	午前練習
12:00	～	13:00	昼食
13:00	～	15:15	午後練習 終わり次第片付け
15:30	～	15:40	閉講式
	～	16:00	解散

備考

- ・練習会の実施は前日の夕方までに判断します。
(15~17時に判断 → HP または Facebook にアップ)
特に、今週は雨の予報なので、確認してください。

今後の予定

- 3月17日(土) 春季強化合宿(1日目)
- 18日(日) 春季強化合宿(2日目)
- 3月24日(土) 千葉・神奈川・東京 合同練習会