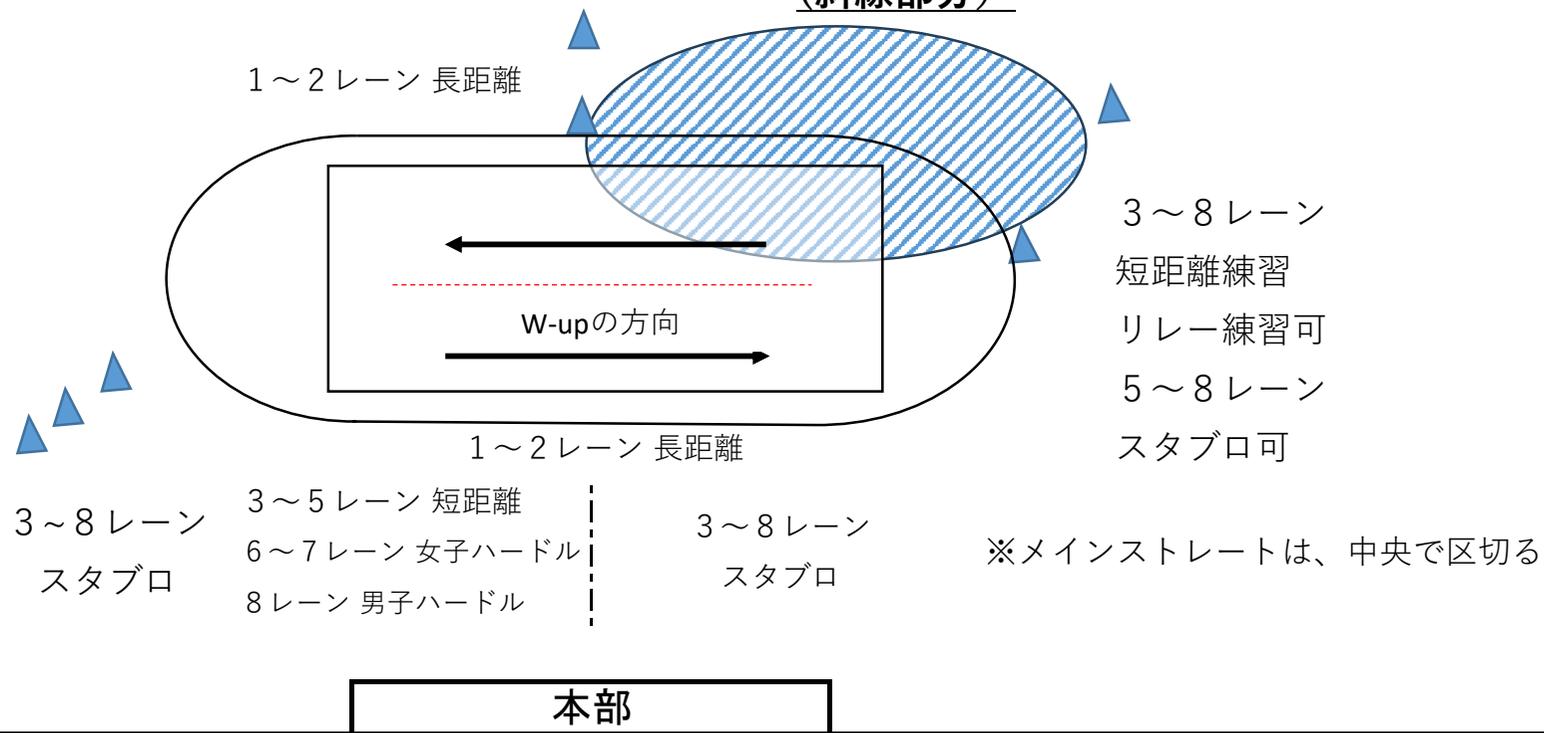


【6月1日(土) 船橋会場 使用図】

3～8レーン 短距離・リレー練習可

※8：45～円盤投競技のため使用不可

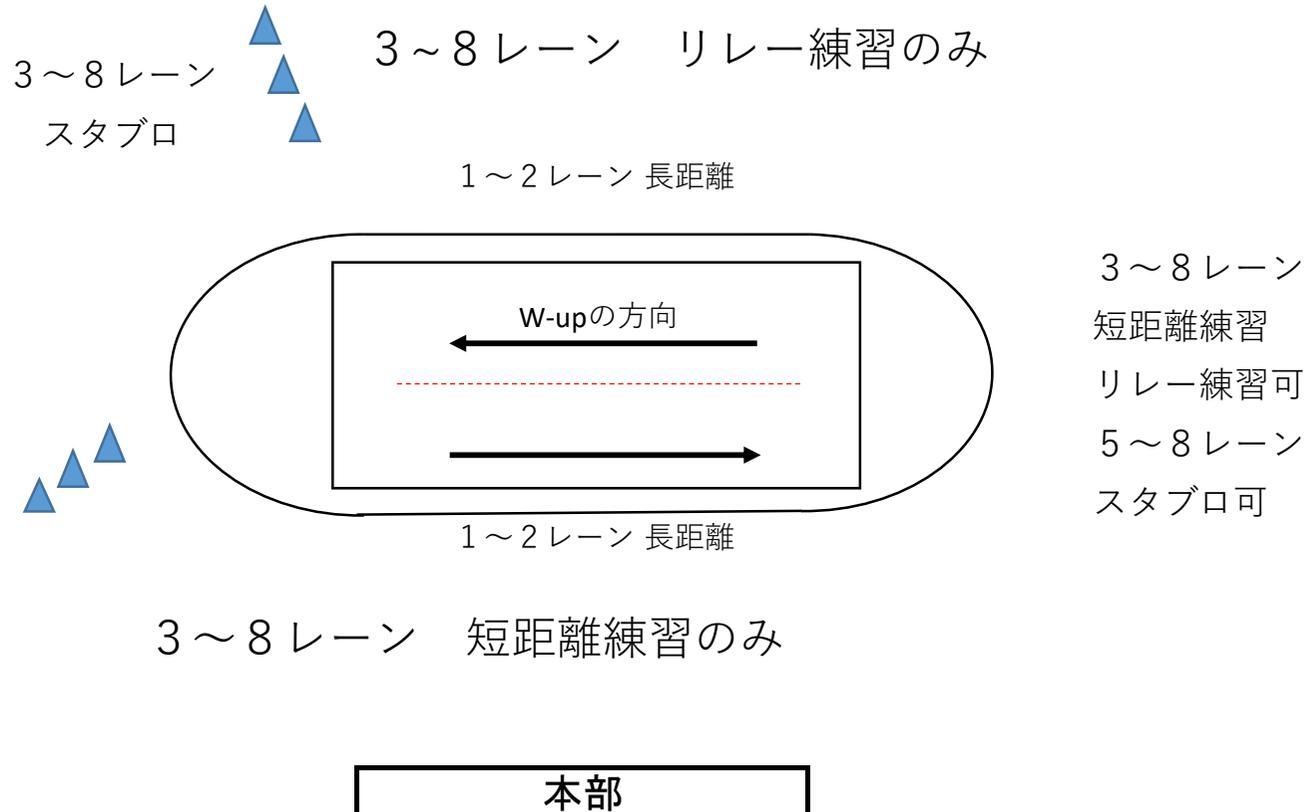
(斜線部分)



【注意事項】

- 各種目で使用したテープは必ず取り除く。(リレー、走高跳など)
- Jogは1～2レーンは使わず、フィールド内で行い、W-upの方向は統一する。
- 選手同士の接触がないよう気を付ける。
Ex.練習時、走る際や投擲する際の「いきます」、レーンを横断する「通ります」
- スタート地点での待ち時間は集中して待つ。
- ハードル練習：男女4種の選手のみ使用可(男子用：8レーン、女子用：6～7レーン)

【6月2日(日) 船橋会場 使用図】



【注意事項】

- 各種目で使用したテープは必ず取り除く。(リレー、走高跳など)
- Jogは1~2レーンは使わず、フィールド内で行い、W-upの方向は統一する。
- 選手同士の接触がないよう気を付ける。
Ex.練習時、走る際や投擲する際の「いきます」、レーンを横断する「通ります」
- スタート地点での待ち時間は集中して待つ。